



«Согласовано»
Директор МОУ № 14.01 (Куртманов И.В.)



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 14.01 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий; капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | -9,1 | 85 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2004 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 327 | 2,2 | 5,2 | 33,6 | 189 | | |
| Всего за день: | | 27,9 | 30,9 | 103,5 | 756,5 | | 157,89 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76 | 636,4 | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2004 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 335 | 3,2 | 8,1 | 39,1 | 240 | | |
| Всего за день: | | 32,5 | 37,7 | 115,1 | 876,4 | | 157,89 |

Экономист по ценам:

Зав. производством: